



กลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

ดร.สมัย ลาประวัตติ
31 มกราคม 2568

หัวข้อนำเสนอ

1. งานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)

- การนำเสนอผลงานเด่น พชอ. ในที่ประชุมกรรมการจังหวัดศรีสะเกษ

2. งานพัฒนาหน่วยบริการปฐมภูมิ/เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ

- กำหนดการอบรมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว Basic Course FM รุ่นที่ 1 เขตสุขภาพที่ 10 (รุ่นพิเศษ) Online + Onsite ดุงาน

3. งานสุขภาพภาคประชาชน

- การเสริมสร้างความเข้มแข็งของภาคประชาชนและชุมชนเพื่อต่อสู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

ขอแสดงความยินดีกับ

พชอ.ราชไศล

ได้รับการคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตสุขภาพ

อำเภอดีเด่น "การพัฒนาคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประจำปี 2568 เป็นตัวแทนในระดับเขตสุขภาพ เข้ารับรางวัลในการประชุมวิชาการประจำปี HA Forum ครั้งที่ 25



อำเภอดีเด่น

อำเภอดีเด่น



1.งานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)

การนำเสนอผลงานเด่น พชอ. ในที่ประชุมกรรมการจังหวัดศรีสะเกษ

นำเสนอ เดือน มกราคม 2568 พชอ. ยางชุมน้อย (27 มกราคม 2568)

การนำเสนอเดือนกุมภาพันธ์ 2568 พชอ. พยุห์

- **ส่งวาระการประชุม ภายใน 15 กุมภาพันธ์ 2568**
- **ส่งวีดิทัศน์นำเสนอ ภายใน 20 กุมภาพันธ์ 2568**
(ความยาวไม่เกิน 5 นาที)

กำหนดการนำเสนอ BEST PRACTICE ปีงบประมาณ 2568

นำเสนอในที่ประชุมกรรมการจังหวัดศรีสะเกษ ณ ศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ

เดือน / ปี	อำเภอนำเสนอ	เดือน / ปี	อำเภอนำเสนอ
ตุลาคม 67	กันทรารมย์	เมษายน 68	เบญจลักษ์
พฤศจิกายน 67	ขุขันธ์	พฤษภาคม 68	ไพรบึง
ธันวาคม 67	ห้วยทับทัน	มิถุนายน 68	บึงบูรพ์
มกราคม 68	ยางชุมน้อย	กรกฎาคม 68	ภูสิงห์
กุมภาพันธ์ 68	พยุห์	สิงหาคม 68	น้ำเกลี้ยง
มีนาคม 68	โนนคูณ	กันยายน 68	วังหิน

**ติดตามการดำเนินงาน
พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
(พชอ.)**

การเบิกจ่าย งบประมาณ

การสนับสนุนงบประมาณ ดำเนินงาน พชอ.

งบรายจ่ายประจำปี 2567
220,000 บาท

จัดสรรให้ อำเภอละ
10,000 บาท

โครงการสนับสนุนการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับสุขภาพประชาชน ด้วยกลไก พชอจัดสรร 220,000.00						ส่งภายใน 30
Non UC1.1-68-011/21002342016002000000/21002680000100000						
ลำดับ	สสอ.	จัดสรร	เบิก/เงินยืม	คงเหลือ	หมายเหตุ	
1	เมืองศรีสะเกษ	10,000.00		10,000.00		
2	ยางชุมน้อย	10,000.00		10,000.00		
3	กันทรารมย์	10,000.00		10,000.00		
4	กันทรลักษ์	10,000.00		10,000.00		
5	ขุขันธ์	10,000.00	10,000.00	-	ยืม 29มค68 นายคมสัน รัตนสีทภูมิ	
6	โพธิ์แดง	10,000.00	4,000.00	6,000.00	เบิก คชจ.จัดประชุม วันที่ 7มค68	
7	ปรางค์กู่	10,000.00	10,000.00	-	ยืม 15 มค 68 นายวินิจ มนทอง	
8	ขุนหาญ	10,000.00		10,000.00		
9	ราชันีเสล	10,000.00		10,000.00		
10	อุทุมพรพิสัย	10,000.00		10,000.00		
11	บึงบูรพ์	10,000.00		10,000.00		
12	ห้วยทับทัน	10,000.00		10,000.00		
13	โนนคูณ	10,000.00	10,000.00	-	ยืม 14 มค68 นายเอื้ออังกูร คำมา	
14	ศรีรัตนะ	10,000.00	9,750.00	250.00	ยืม 27 มค68 นายพงษ์ศักดิ์ แสงแก้ว	
15	น้ำเกลี้ยง	10,000.00		10,000.00		
16	วังหิน	10,000.00		10,000.00		
17	ภูสิงห์	10,000.00		10,000.00		
18	เมืองจันทร์	10,000.00		10,000.00		
19	เบญจลักษ์	10,000.00		10,000.00		
20	พยุห์	10,000.00		10,000.00		
21	โพธิ์ศรีสุวรรณ	10,000.00	10,000.00	-	ยืม 3 มค68 นส.นิภา อินทนิล	
22	ศิลาลาด	10,000.00		10,000.00		
รวม		220,000.00	53,750.00	166,250.00		



กรมควบคุมโรค ขอเชิญส่งผลงานเข้าประเมิน

รางวัลคุณภาพแห่งชาติ

การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ โดยกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่



**Disease Control and Prevention
National Quality Award**

2025

ส่งผลงานได้ตั้งแต่ **1 ธันวาคม 67 – 28 กุมภาพันธ์ 68**

วิธีการสมัครรับรางวัล

การสมัครขอรับรางวัล DCP NQA คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และเขต (พชข.) ต้องดำเนินการภายในระยะเวลาที่กำหนด จึงจะถือว่าการสมัครขอรับรางวัลสมบูรณ์ โดยมีรายละเอียดและขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การจัดทำเอกสารประกอบการสมัคร

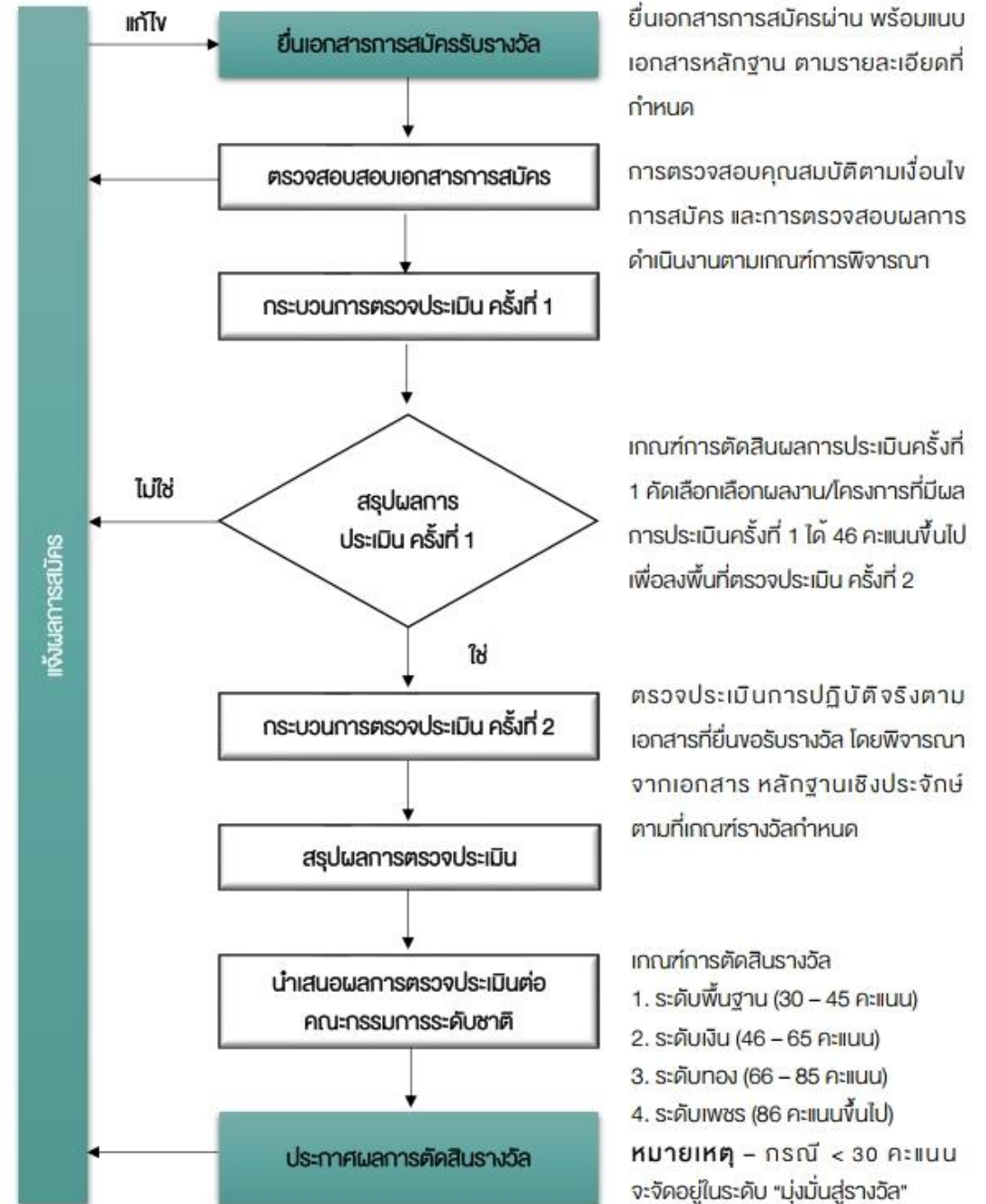
- 1) เอกสารนำส่งการสมัคร "เรียน ผู้อำนวยการกองนวัตกรรมและวิจัย กรมควบคุมโรค"
- 2) จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามเกณฑ์รางวัลฯ สามารถศึกษาและดาวน์โหลดได้ตาม QR code ด้านล่าง



QR code เอกสารประกอบการสมัคร

ขั้นตอนที่ 2 การจัดส่งเอกสารสมัครรับรางวัล

- 1) การจัดส่งเอกสารฉบับจริง
คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และเขต (พชข.) ต้องจัดส่ง "เอกสารนำส่งการสมัคร" ฉบับจริงไปยัง "กองนวัตกรรมและวิจัย กรมควบคุมโรค 88/21 ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000" ระบุซอง "สมัครขอรับรางวัล พชอ. ปี 2568"
- 2) การจัดส่งเอกสารฉบับสำเนา
คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และเขต (พชข.) ต้องจัดส่งเอกสารฉบับสำเนาในรูปแบบ "PDF file" ไปยังไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dhb.moph.ddc@gmail.com ระบุหัวข้อเรื่อง "การสมัครรับรางวัลฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568"





ขอเชิญประชุมพัฒนาศักยภาพ เครือข่าย พชอ.
เพื่อขับเคลื่อน

รางวัลคุณภาพแห่งชาติ การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ โดยกลไก พชอ.

การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ พชอ.
การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ โดยกลไกการพัฒนา
คุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2568

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

**โดย วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญจาก สคร.10
อุบลราชธานี**

โควต้า ผู้เข้าร่วม พชอ. ละ 3 คน
(คปสอ.ละ 3 คน)



รางวัลคุณภาพแห่งชาติ การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ
โดยกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ ประจำปี 2568



2. งานพัฒนาหน่วยบริการปฐมภูมิ/เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ

- กำหนดการอบรมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว Basic Course FM รุ่นที่ 1 เขตสุขภาพที่ 10 (รุ่นพิเศษ) Online + Onsite ดุงาน

การฝึกอบรม Basic course รุ่นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๘ (รุ่นพิเศษ)

จัดฝึกอบรมแบบ Online + On site ดุงาน ระหว่างวันที่ ๑๐ ก.พ. - ๑๔ มี.ค. ๒๕๖๘

ตารางฝึกอบรม

๑๐ กพ ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- เปิดการฝึกอบรม และชี้แจงแนวทางการฝึกอบรม

๑๑ กพ - ๑๓ มีค ๒๕๖๘

- ผู้เรียนศึกษาเนื้อหาความรู้จาก VDO online และทำแบบฝึกหัดเพื่อเก็บคะแนน
- ผู้เรียนดูงานที่ PCU/NPCU ตัวอย่างในจังหวัด โดย แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในพื้นที่ ให้คำแนะนำ และสรุปการดูงาน ตามใบงานที่ ๑
- ผู้เรียนลงเยี่ยมบ้านและศึกษาพื้นที่ PCU/NPCU ที่รับผิดชอบ พร้อมทำใบงานที่ ๒ โดยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในพื้นที่ ติดตามการนำเสนอใบงาน ภายในวันที่ ๑๔ มีค ๒๕๖๘
- อาจารย์แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในพื้นที่ส่งผลการประเมินการเรียนรู้ในพื้นที่ (ผ่าน/ไม่ผ่าน)

๑๔ มีค ๒๕๖๘

- สอบ Online

๑๗ มีค ๒๕๖๘

- ประกาศผลการฝึกอบรม

ผลการดำเนินงานขึ้นทะเบียนโรงงานครัวเรือนบริการปฐมภูมิ จ.ศรีสะเกษ

รล	อำเภอ	เลข ขึ้นทะเบียน 10 ปี	ผลการขึ้นทะเบียน		รวม	PM เพิ่มขึ้น	ร้อยละ
			PCU	NPCU			
1	เมืองศรีสะเกษ	13	3	10	13	-	100
2	ขุขันธ์	3	0	3	3	-	100
3	วังหิน	5	0	3	3	2	60
4	กันทรวิชัย	11	3	6	9	2	81.82
5	ป่าแก้ง	4	1	1	2	2	50
6	โนนสูง	4	0	4	4	-	100
7	กันทรวิชัย	20	3	6	9	11	65
8	ศรีรัตนะ	5	2	2	4	1	80
9	ขุนหาญ	10	2	3	5	5	50
10	เบญจขุขันธ์	3	0	3	3	-	100
11	ภูสิงห์	13	1	5	6	7	66.15
12	ภูสิงห์	5	2	3	5	-	100
13	โพธิ์แดง	4	1	2	3	1	75
14	ปรางค์กู่	7	0	7	7	-	100
15	ตุยุมพรพิสัย	11	0	4	4	7	36.36
16	เมืองจันทร์	2	0	2	2	-	100
17	พ่วงทับกัน	4	0	3	3	1	75
18	โพธิ์ศรีสุวรรณ	2	0	2	2	-	100
19	บึงขันธ์	1	0	1	1	-	100
20	วานรนิวาส	7	0	7	7	-	100
21	บางขันหมาก	4	1	3	4	-	100
22	ศีลาสาท	2	0	2	2	-	100
รวม		160	19	81	101	39	72.16

แสดงผลการขึ้นทะเบียนครัวเรือนบริการปฐมภูมิและครัวเรือนครัวเรือนบริการปฐมภูมิ

ตาม พ.ร.บ. ระบบสุขภาพ ปฐมภูมิ พ.ศ. 2562 จำนวน ณ ธันวาคม 2567

3. งานสุขภาพภาคประชาชน

การเสริมสร้างความเข้มแข็งของภาคประชาชนและชุมชนเพื่อต่อสู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)

- แบบประเมินภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ผ่าน App. สมาร์ท อสม.





คัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปี ขึ้นไป



ส่วนที่ 1 ประวัติบุคคล/ ครอบครัว

ส่วนที่ 2 การตรวจร่างกายเบื้องต้น

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพ

ส่วนที่ 4 การได้รับการบริการสุขภาพปฐมภูมิ
ขั้นพื้นฐานโดย อสม.



แสดงผลการคัดกรองฯ





NCDs ดีได้ด้วยกลไก อสม.



ชวน อสม. และประชาชน

“นับคาร์บ”



นายแพทย์ทง วีระแสงพงษ์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ



3 ขั้นตอนง่ายๆ ดังนี้

- 1 กดเลือกเมนูแบบคัดกรอง NCDs
- 2 กดเลือกเมนู อสม. ชวนนับคาร์บ
- 3 กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน และกดบันทึกทุกครั้ง

1 คาร์บ =

หรือ =

“คาร์บ” หมายถึง อาหารคาร์บ หรือ “Carb” ย่อมาจาก Carbohydrate (คาร์โบไฮเดรต) กลุ่มข้าว แป้ง เป็นแหล่งให้พลังงานหลักของร่างกาย คนปกติควรได้รับสารอาหารกลุ่มนี้ ร้อยละ 50 - 60 ของพลังงาน

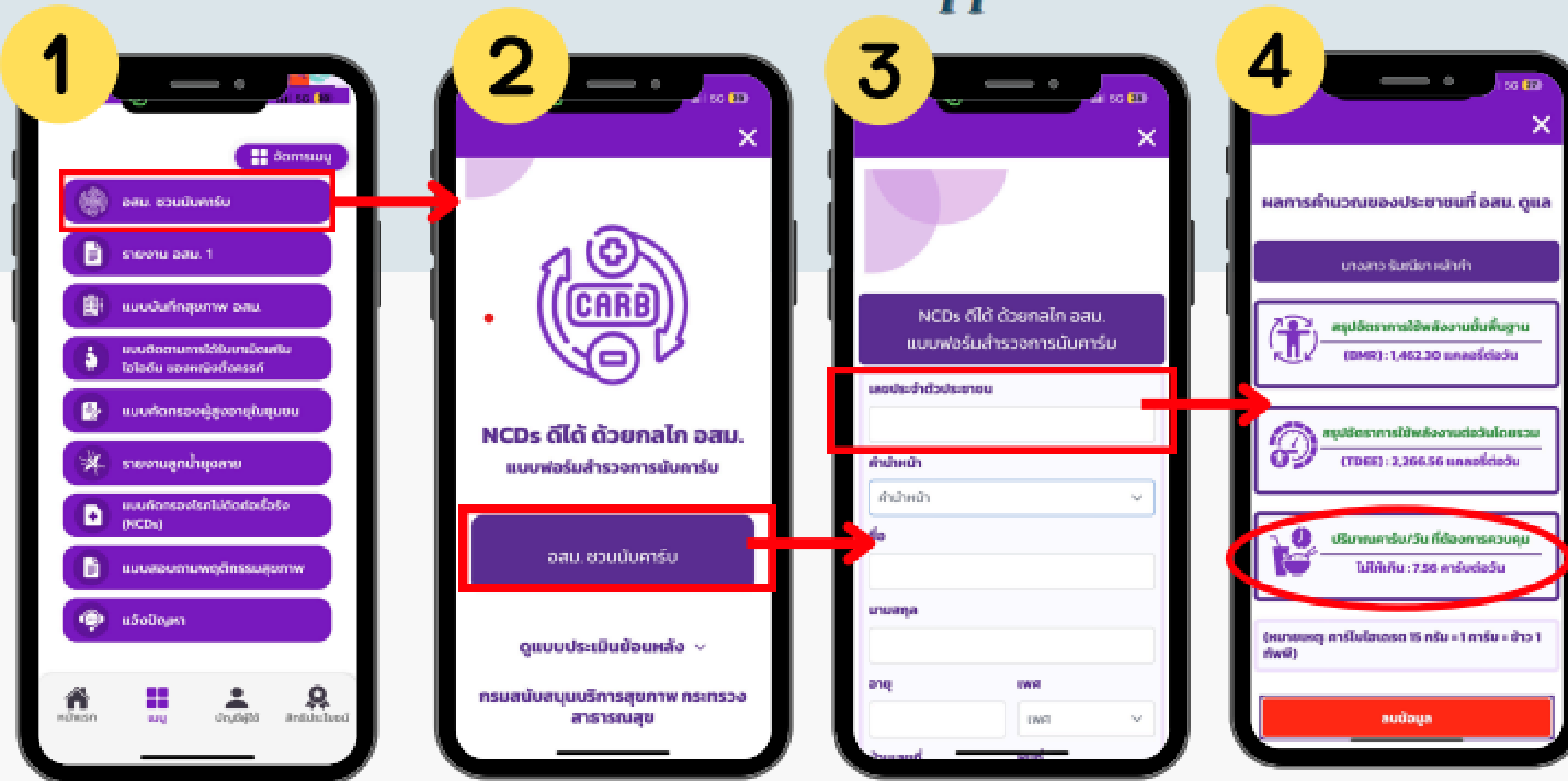


นโยบายกระทรวงสาธารณสุข
คนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

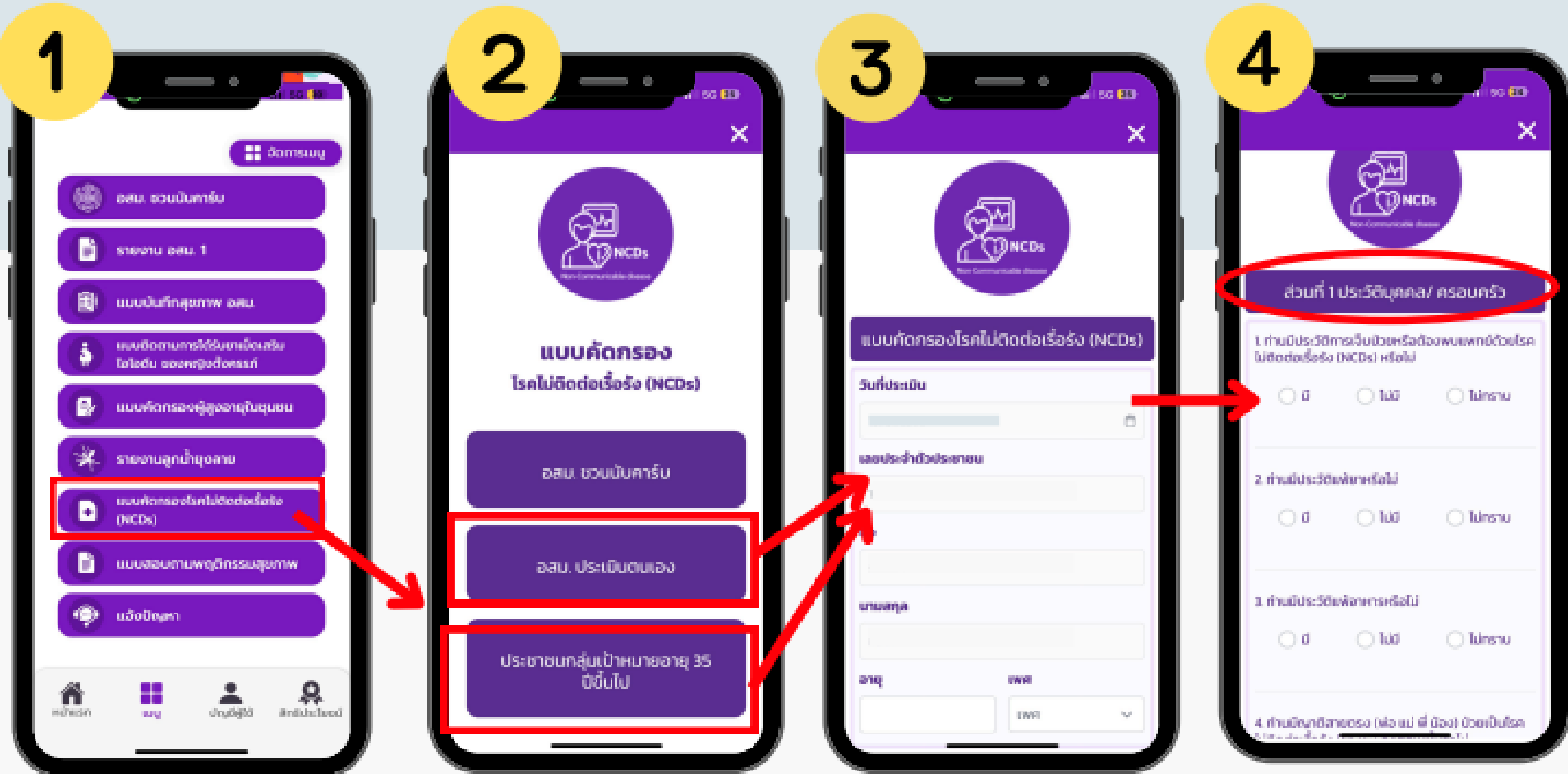
นับก่อน รู้ก่อน ห่างไกล NCDs

ประชาสัมพันธ์
งานโสตทัศนศึกษา

ขั้นตอนการนับคาร์บใน App สมาร์ท อสม.




ขั้นตอนการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



ขั้นตอนการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อ...

17:46 90

X



แบบคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

วันที่ประเมิน

01/01/2568

เลขประจำตัวประชาชน

1009900427920

ชื่อ

สมิติก

นามสกุล

สมิติก

อายุ

เพศ

เพศ

แบบคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ประเมินทั้งหมด 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ประวัติบุคคล/ครอบครัว

- ประวัติการป่วยด้วยโรค NCDs
- ประวัติแพ้ยา / อาหาร
- ประวัติการป่วยของครอบครัว

ส่วนที่ 2 การตรวจร่างกายเบื้องต้น

- น้ำหนัก / ส่วนสูง / เส้นรอบเอว / BMI / ค่าความดัน / ชีพจร / ระดับน้ำตาลในเลือด

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพ

- ประเมินการขยับร่างกาย/สัปดาห์
- ประเมินการนอนหลับ
- ประเมินการสูบบุหรี่ / ดื่มสุรา
- ประเมินภาวะซึมเศร้า / ความเครียด
- ประเมินการบริโภคอาหาร (หวาน มัน เค็ม)

ขั้นตอนการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อ...

4

Non-Communicable Diseases

แบบคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

วันที่ประเมิน

18/01/2568

เลขประจำตัวประชาชน

1039900427926

ชื่อ

สุวิภา

นามสกุล

ผลัด

อายุ

เพศ

19 ปี

5

สำหรับ

สำหรับ

ชื่อ

นามสกุล

อายุ

เพศ

19 ปี

บ้านเลขที่

หมู่ที่

จังหวัด

อำเภอ

ตำบล

อำเภอ

ตำบล

← →

6

Non-Communicable Diseases

ส่วนที่ 1 ประวัติบุคคล/ ครอบครัว

1. ท่านมีประวัติการเจ็บป่วยหรือต้องพบแพทย์ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือไม่

ใช่ ไม่ ไม่ทราบ

2. ท่านมีประวัติดื่มสุราหรือไม่

ใช่ ไม่ ไม่ทราบ

3. ท่านมีประวัติสูบบุหรี่หรือไม่

ใช่ ไม่ ไม่ทราบ

4. ท่านมีญาติสายตรง (พ่อ แม่ พี่ น้อง) เป็นโรค

7

Non-Communicable Diseases

ส่วนที่ 2 การตรวจร่างกายเบื้องต้น

น้ำหนัก (kg)	ส่วนสูง (cm)
น้ำหนัก (kg)	ส่วนสูง (cm)
เส้นรอบคอ (cm)	ดัชนีมวลกาย(BMI)
เส้นรอบคอ (cm)	ดัชนีมวลกาย(BMI)

ค่าความดันโลหิต : หากพบความดันปกติ ปกติ 15 - 20 นาที และวัดซ้ำอีกครั้ง

ค่าความดันซิสโตล (mmHg)

ค่าความดันไดแอสโตล (mmHg)

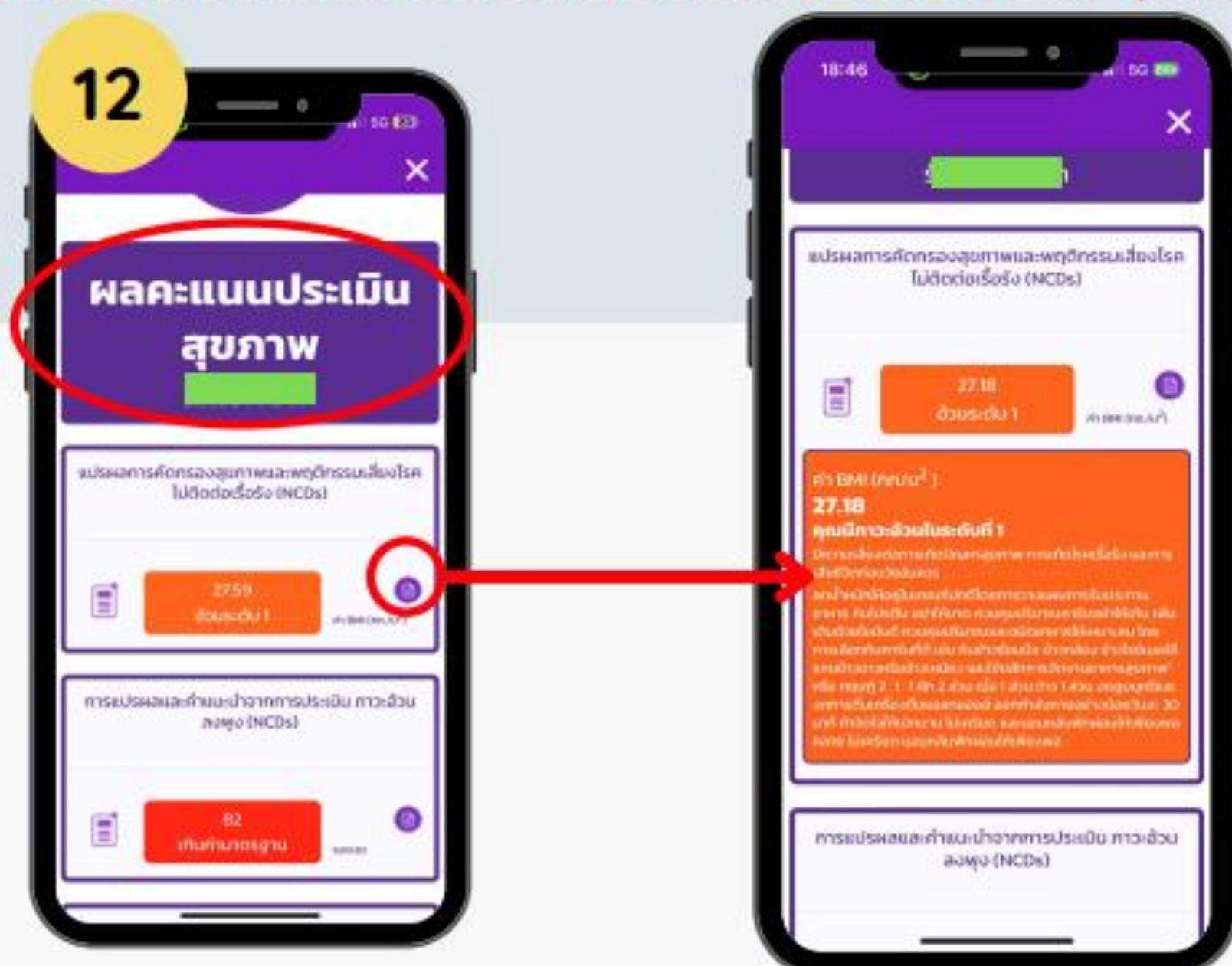
ค่าความดันซิสโตล (mmHg)

ค่าความดันไดแอสโตล (mmHg)

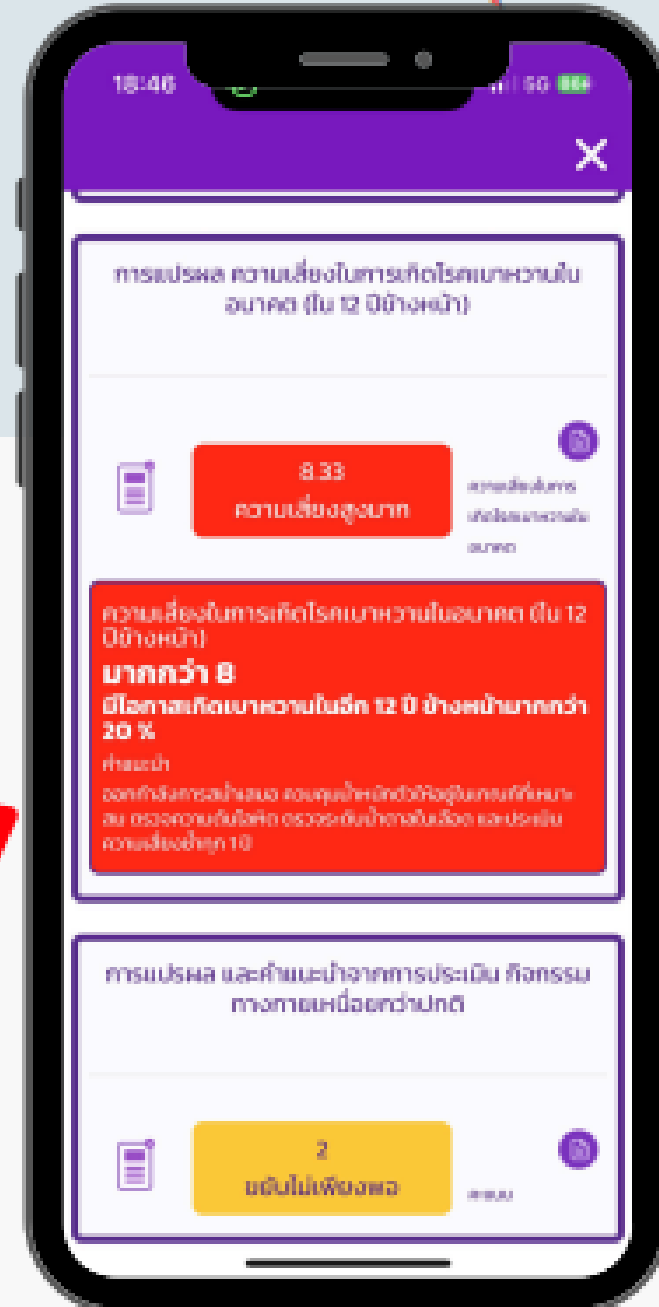
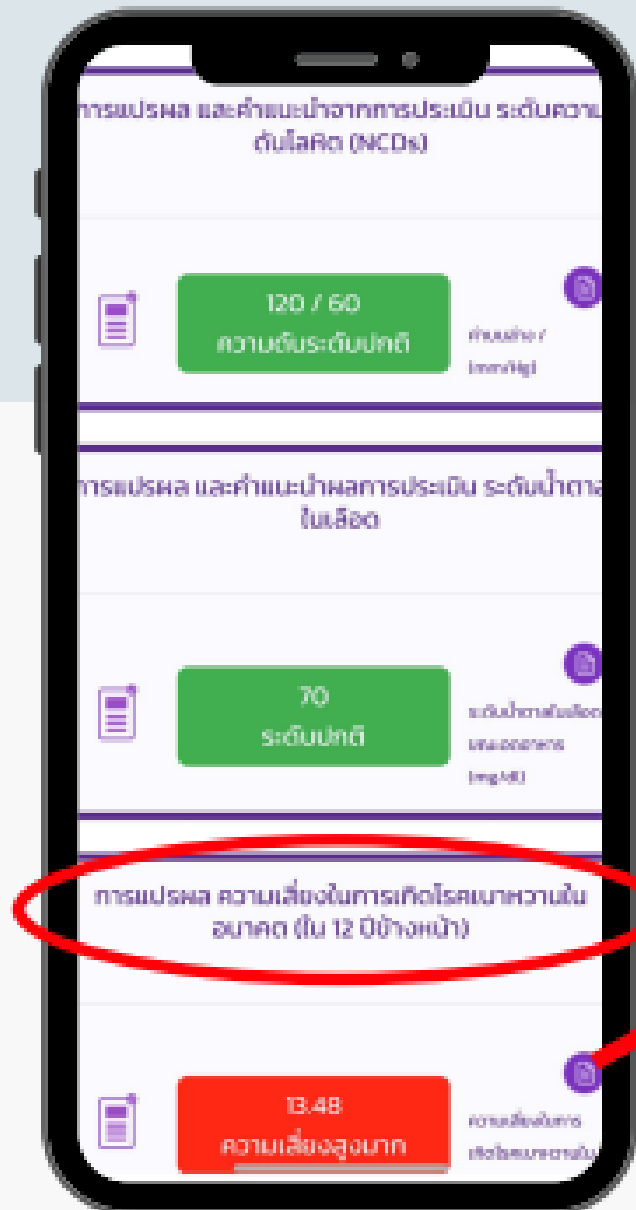
ไขมัน (คอเลสเตอรอล)

ไขมัน (คอเลสเตอรอล)

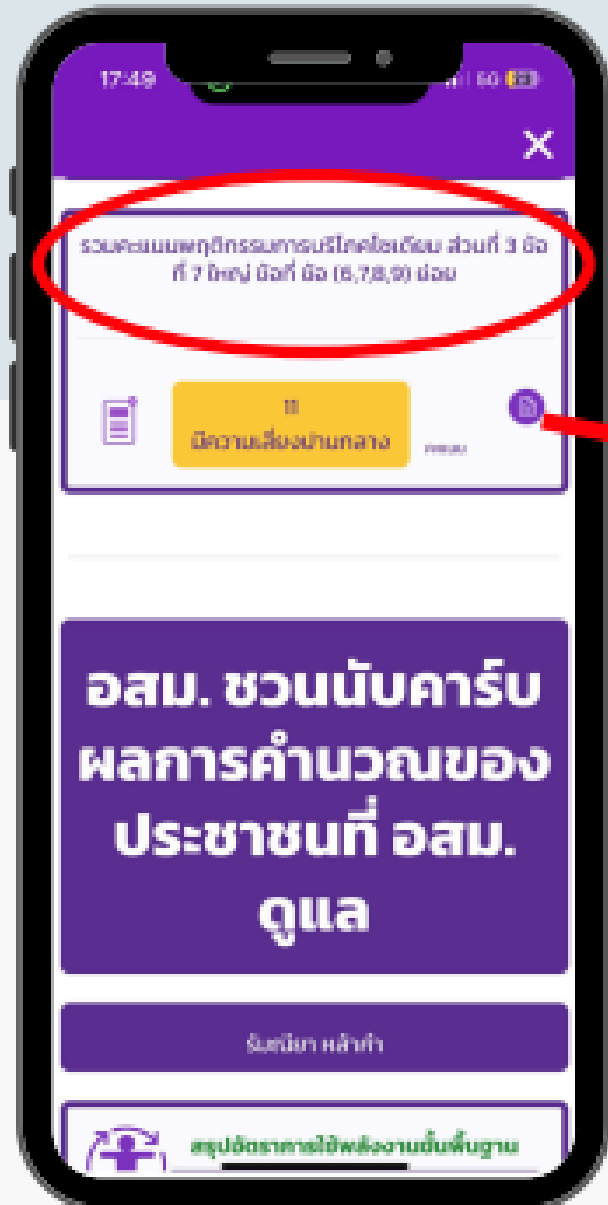
ขั้นตอนการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อ...



ขั้นตอนการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อ...



ขั้นตอนการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อ...



ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ


3doctor.hsu.moph.go.th/main

หน้าผู้ระบบ | รายงานข้อมูล | คู่มือการใช้งาน

การเข้าสู่ระบบโปรแกรม

ผู้ใช้สามารถเข้าใช้งานระบบได้ โดยใช้ Username และ Password จากระบบ 3 หมอรู้จักคุณ (ระบบ) เป็นชื่อ หรือสามารถเข้าใช้งานผ่านระบบ 3 หมอรู้จักคุณ โดยใช้การยืนยันตัวตนผ่านระบบ

[คลิก เพื่อเข้าสู่ระบบ](#)



รายงานข้อมูลทั่วประเทศ

ระบบรายงานผลของระบบ 3 หมอรู้จักคุณ, ข้อมูลผู้สูงอายุ, ข้อมูลผู้สูงอายุที่หายาก การที่ผู้ใช้ได้ใช้งานระบบข้อมูลทั้งหมดระบบ โดยระบบรายงานผลทั่วประเทศเมื่อเวลา 01.00 น. ของทุกวัน

รายงาน 3 หมอรู้จักคุณ	รายงานผลการคัดกรองผู้สูงอายุ	รายงานผลติดตามการไปรับวัคซีน
รายงานผลสำรวจการกินยา	รายงานผลติดตาม NCDs	รายงานตัวชี้วัด SP

ตัวชี้วัดแกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ร้อยละ 90



ชื่อตัวชี้วัด

แกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ร้อยละ 90

คำเป้าหมาย

ร้อยละ 90

คำนิยาม

แกนนำสุขภาพ หมายถึง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
ที่ได้รับเงินค่าป่วยการ อสม. ตามโควตา อสม. เชียงรุก

มีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หมายถึง อสม.
สามารถคัดกรองสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ให้แก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด และสามารถให้คำแนะนำเรื่องการนับสนุนการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนได้

แหล่งข้อมูล

ฐานข้อมูลกรม/กอง/หน่วยงาน
แอปพลิเคชัน สมาร์ท อสม. / ฐานข้อมูลระบบ 3 หมอรู้จักคุณ / www.thaiphc.net

สูตรการ
คำนวณ

A = จำนวน อสม. ที่มีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
B = จำนวน อสม. ที่ได้รับเงินค่าป่วยการ อสม. ตามโควตา อสม. เชียงรุก จำนวน 1,075,163 คน
ร้อยละแกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) = $(AX100)/B$

จังหวัด	อสม.ทั้งหมด	จำนวน อสม. ที่สอนนับ คาร์บ	ร้อยละ	ข้อมูลผลการนับคาร์บ		ข้อมูลแบ่งตามเพศ	
				อสม.	ประชาชน	ชาย	หญิง
ศรีสะเกษ	28,147	27,787	98.72 %	27,787	189,275	95,910	121,441
อุบลราชธานี	35,207	34,592	98.25 %	34,592	441,447	220,456	255,816
ยโสธร	10,869	10,824	99.59 %	10,824	138,993	68,495	81,416
อำนาจเจริญ	7,271	7,325	100.00 %	7,325	63,492	31,095	39,793
มุกดาหาร	6,780	6,769	99.84 %	6,769	84,482	42,143	49,200
รวม	88,274	87,297	98.83 %	87,297	917,689	458,099	547,666

ข้อมูลอัปเดต ณ วันที่ 31 ม.ค. 2568 เวลา 06:20:30

ขอบคุณครับ

