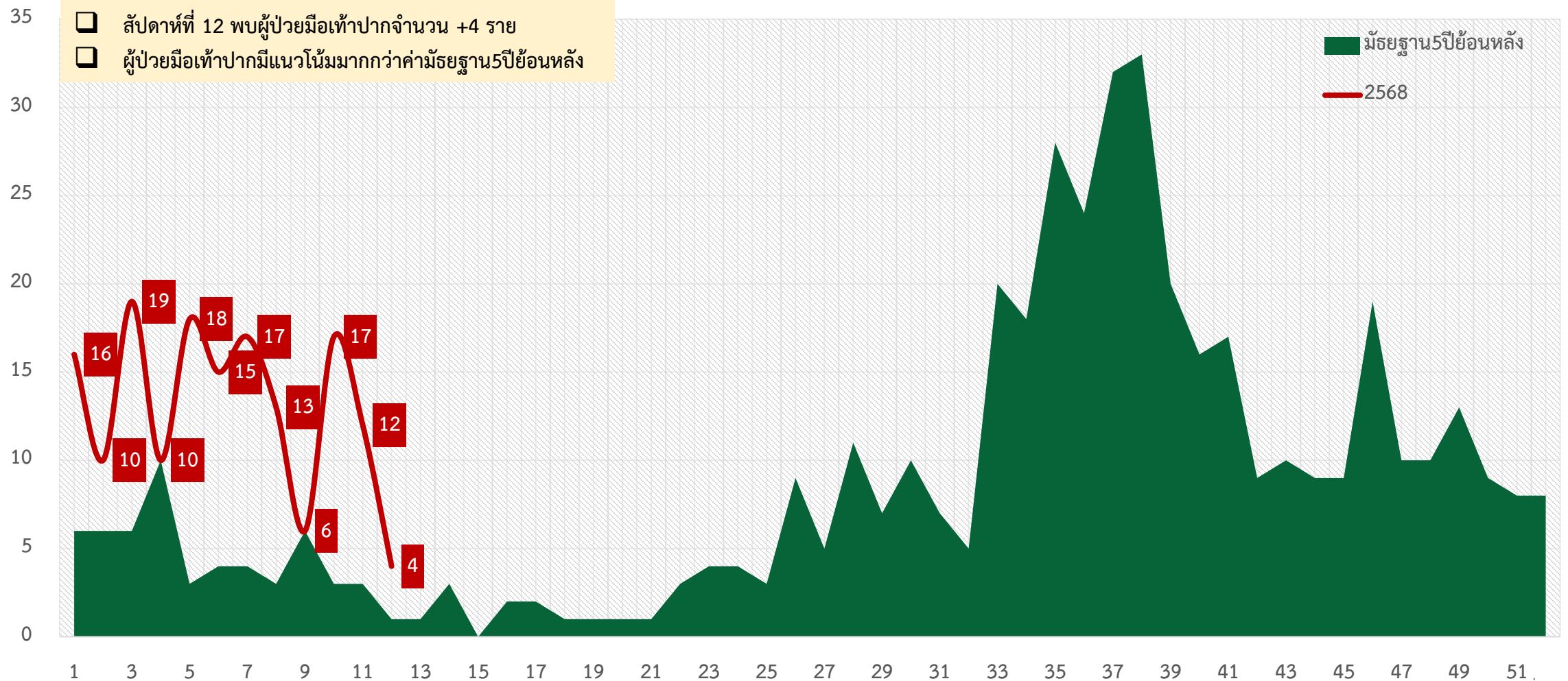




การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคมือ เท้า ปาก  
ในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
วันที่ 27 มีนาคม 2568

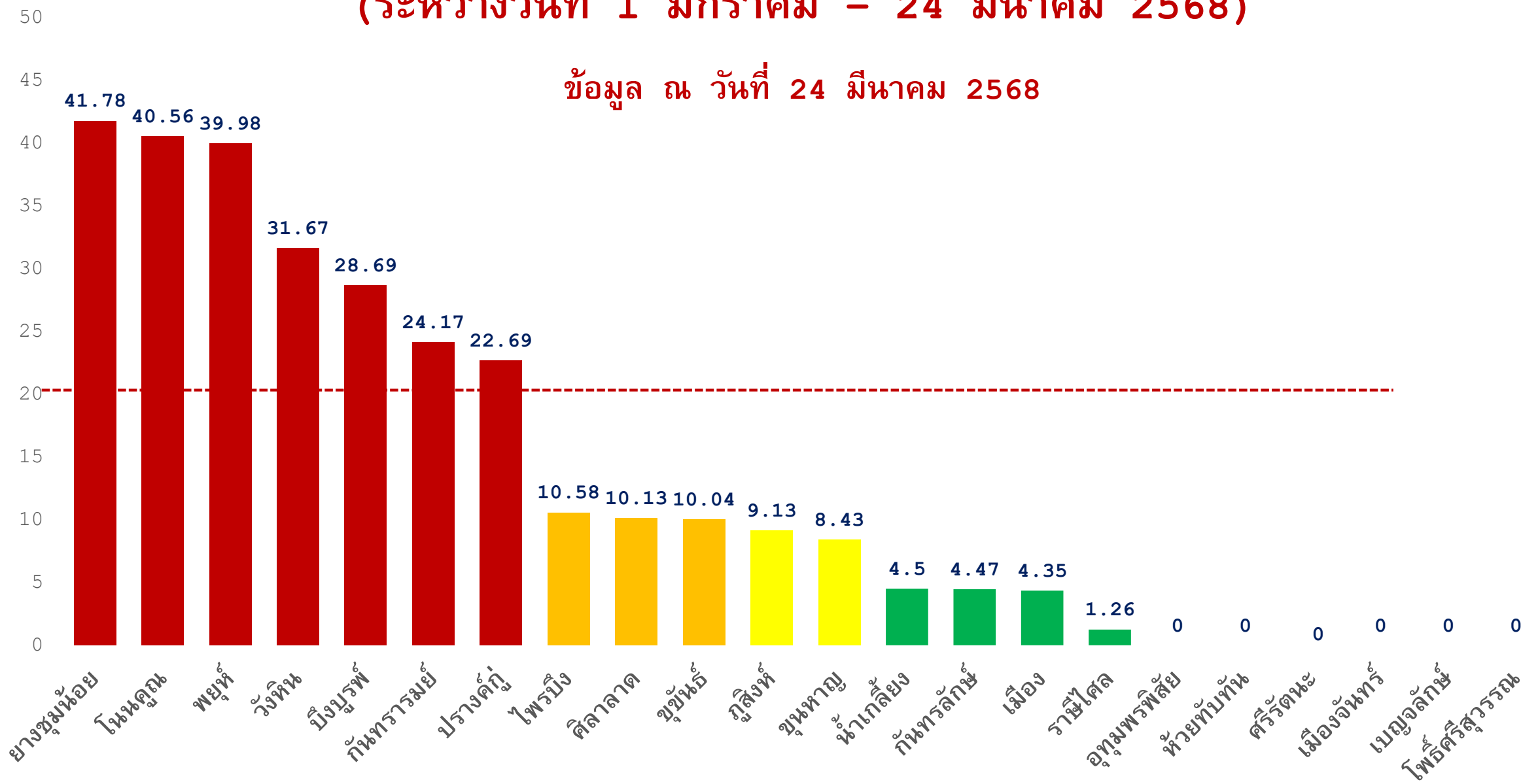
# จำนวนผู้ป่วยมือเท้าปากจังหวัดศรีสะเกษ แยกตามสัปดาห์ทางระบาดวิทยา ปี 2568 (ข้อมูลจาก รง.506 ระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 24 มีนาคม 2568)



# อัตราป่วยมือเท้าปากจังหวัดศรีสะเกษ แยกรายอำเภอ

(ระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 24 มีนาคม 2568)

ข้อมูล ณ วันที่ 24 มีนาคม 2568



# ข้อขอความร่วมมือในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค มือ เท้า ปาก

- เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค มือ เท้า ปาก ในพื้นที่ที่มีการระบาด
- ดำเนินการตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค

## ก่อนเปิดภาคเรียน

- ทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องใช้ต่างๆ ในห้องเรียน ห้องครัว ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น
- จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ แยกเป็นรายบุคคล เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ซ้อนอาหาร เป็นต้น
- แนะนำครูในโรงเรียน เรื่องโรคมือ เท้า ปาก และอนามัยส่วนบุคคล

## ช่วงเปิดภาคเรียน

- เผยแพร่ ให้คำแนะนำ ความรู้เรื่องโรคมือ เท้า ปาก แก่ผู้ปกครอง และนักเรียน
- ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม
- ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
- กรณีมีเด็กป่วย ให้แจ้งรายงานโรค และรีบดำเนินการควบคุมโรค เพิ่มความถี่การทำ ความสะอาดสิ่งของที่เด็กจับต้องเป็นประจำ เช่น ของเล่น พื้นห้อง

## โรคมือ เท้า ปาก

(Hand foot mouth disease)

**NOTE** เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบได้บ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่เป็นจำนวนมาก

### อาการ

“ มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย เจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็ก ๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ”



### หากอาการไม่ดีขึ้น

เช่น มีไข้สูง ซึมลง เด็ช ชัก เกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปาก ชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

### วิธีป้องกัน

- 1 ลดการสัมผัสเชื้อ** เพราะเชื้อโรค จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย ซึ่งมักจะติดอยู่บนของเล่น ของใช้ แล้วจับของเล่นหรือนำเข้าปาก
- 2 หมั่นทำความสะอาดของใช้** และของเล่นเด็กเป็นประจำ เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท
- 3 หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ** ด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อน และหลังรับประทานอาหาร หรือหลังจากออกจากห้องน้ำ
- 4 หากบุตรหลานป่วย** ให้เด็ก สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ไม่พาเด็กป่วยไปในสถานที่แออัด แยกของใช้ส่วนตัวและไม่ให้ คลุกคลีกับคนอื่น

กรมควบคุมโรค

1422

ข้อมูล ณ วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

ตรวจจับเร็ว

ตอบโต้ทัน

ป้องกันได้

