



**วาระนำเสนอ เดือนพฤษภาคม 2569**

**การประชุมคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุข  
ระดับจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ**

**กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุงภาพจิตและยาเสพติด**



# วาระการประชุม

**WALK  
RUN  
BIKE 12**  
FIGHTING STROKE

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



**WALK  
RUN  
BIKE 12**  
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



ขอเชิญชวนชาวจังหวัดศรีสะเกษ สมัคร

# เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.30 น.  
ณ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีศรีสะเกษ

สมัครได้ที่  
เว็บไซต์ไทยรัน

<https://wrb12.thai.run/event/SSK>



ขั้นตอนลงทะเบียน

- 1 สมัครสมาชิก/เข้าสู่ระบบ
- 2 เลือกสนาม จังหวัดศรีสะเกษ
- 3 เลือกระยะ และประเภท
- 4 ชำระเงิน ยืนยันการสมัคร



แข่งขัน ชิงถ้วยรางวัล

กิจกรรม เดิน 5 KM / วิ่ง 10 KM



สิ่งที่ผู้สมัครจะได้รับ



เสื้อที่ระลึก



เหรียญที่ระลึก



บริการน้ำดื่ม



ประกันอุบัติเหตุ



อาหารว่าง

**เปิดรับสมัคร**

วันที่ 4 มิถุนายน - 31 สิงหาคม 2569

ประชาชนทั่วไป

ค่าสมัคร\* **360 บาท**

เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร\* **240 บาท**  
(รวมค่าจัดส่งแล้ว)

**\*30% ของเงินรายได้**

มอบให้มูลนิธิสมเด็จพระยุพราช เพื่อสนับสนุน  
โครงการรณรงค์รักษาอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

ลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า

หมายเหตุ : QR code จ่ายเงินใช้ได้  
1 ครั้ง/1 คน เท่านั้น

ร่วมเป็นส่วนหนึ่ง เพื่อชุมชนสุขภาพดี



เพิ่มความรู้  
ลดความเสี่ยง  
โรคหลอดเลือดสมอง



ส่งเสริม  
การออกกำลังกาย  
ตลอดชีวิต



ร่วมสร้าง  
สังคมแห่งการให้  
และแบ่งปัน



พัฒนา  
จังหวัดศรีสะเกษ  
อย่างยั่งยืน



ติดตามข่าวสารได้ที่

Facebook : เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จังหวัดศรีสะเกษ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
โทร 0 4561 6040-6 ต่อ 109

ออกกำลังกายวันนี้  
เพื่อชีวิตที่ไม่หยุดยั้ง

# ใจพอเชิญชวน พี่น้องชาวศรีสะเกษ

ร่วมโครงการยกระดับและบูรณาการแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ  
สู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ปี พ.ศ. 2569

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่าน Application Calorie Credit Challenge : CCC

ร่วมกับ โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12

## 1 การแข่งขันระดับจังหวัด

**WALK  
RUN  
BIKE 12**

ก้าวไปกับผู้ว่าฯ  
ดูแลสุขภาพไปด้วยกัน

ร่วม Challenge : WRB 12 (อำเภอของท่าน)  
@จังหวัดศรีสะเกษ

- เพื่อให้ประชาชนในแต่ละอำเภอ ได้ออกกำลังกายสะสมแคลอรี
- รางวัลจากท่านผู้ว่าฯทุกเดือน
- สรุปผลคะแนนทุกวันที่ 20 ของเดือน
- รางวัลมี 2 ประเภท คือ ประเภทบุคคล และประเภทอำเภอ ที่สะสมเครดิตได้มากที่สุด
- ตัดยอดคะแนนของแต่ละเดือน

**ช่วงเวลาการจัดกิจกรรม**  
1 พ.ค. - 1 พ.ย. 2569

## 2 การแข่งขันระดับประเทศ

**MOVE  
TOGETHER**

SCAN ME  
ร่วม Challenge



ร่วม Challenge : " MOVE TOGETHER by CCC "

ใจพอเชิญชวน  
พี่น้องชาวศรีสะเกษ

ร่วมสนุกกับกิจกรรม MOVE TOGETHER  
ขยับร่างกาย สะสมเครดิต เพื่อสร้างสุขภาพดีได้ด้วยกัน

รางวัลจำนวนเครดิต ระดับจังหวัด  
โล่รางวัลของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา  
"นายสุรศักดิ์ พันธุ์เจริญวรกุล"  
• ขนาดใหญ่ 5 รางวัล  
• ขนาดกลาง 5 รางวัล  
• ขนาดเล็ก 5 รางวัล

**ช่วงเวลาการจัดกิจกรรม**  
29 เม.ย. - 31 ต.ค. 2569

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่าน Application Calorie Credit Challenge : CCC



1 ดาวน์โหลดและ  
เข้าร่วมระบบแอป  
CCC: Calories Challenge  
และไปที่เมนู Challenge



2 เลือกเมนู Challenge  
พิมพ์ในช่องค้นหา เลือก  
• "MOVE TOGETHER by CCC"  
• WRB 12 (อำเภอของท่าน)  
@จังหวัดศรีสะเกษ



3 กดเข้าร่วม  
การแข่งขัน  
เริ่มออกกำลังกาย  
ได้ทันที!  
\*ไม่รับผลแบบทรอกของ

# จบการ นำเสนอ

