WALK RUN BIKE 12 FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดศรีสะเกษ







โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

WALK RUN BIKE 12 FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

มูลนิธิไทยคม

กำหนดการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง จังหวัดศรีสะเกษ

26 ตุลาคม – 1 พฤศจิกายน 2569

4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

26 ตุลาคม 2569
- ตรวจสุขภาพ
- ตรวจสมรรถภาพหลอดเลือดแดง (ABI)

27 ตุลาคม 2569
- พิธีเปิด และมอบรางวัล CCC
- บรรยายการป้องกัน Stroke โดยผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหลอดเลือดสมอง
- ตรวจสุขภาพ
- ประกวด Stroke Dance

28 ตุลาคม 2569
- ตรวจสุขภาพ
- สอนการออกกำลังกาย

29 ตุลาคม 2569
- ตรวจสุขภาพ
- ประกวดคลิปสโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

30 ตุลาคม 2569
- ตรวจสุขภาพ
- เชฟหมอชวนชิม อาหารสุขภาพ

1 พฤศจิกายน 2569
- เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12
- นิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง จังหวัดศรีสะเกษ และ Sisaket Stroke Story

Sisaket Stroke Story

สร้างความตระหนักในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
และเข้าใจระบบการรักษาในจังหวัดศรีสะเกษ
เน้น **4 โรค 6 พฤติกรรม** รู้แล้วทำ ป้องกันได้

ตอบคำถาม ชิงรางวัลทุกวัน

สถานที่จัดงาน 26–30 ตุลาคม 2569
หอประชุมสโมสรพนักงานเทศบาลเมืองศรีสะเกษ เกาะกลางน้ำ (ห้วยน้ำคำ) อำเภอเมืองศรีสะเกษ

สถานที่จัดงาน 1 พฤศจิกายน 2569
วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีศรีสะเกษ (ลานจอดรถสวนสมเด็จฯ)

WALK RUN BIKE 12
FIGHTING STROKE

แสงน้ำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มูลนิธิไทยคม

เส้นทางวิ่ง และ ถ้วยรางวัล

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.30 น.

ณ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีศรีสะเกษ
(ลานจอดรถสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์)

5 KM FUN RUN



10 KM MINI MARATHON



ถ้วยรางวัล

- **OVERALL อันดับ 1–3**
  แยกชาย / หญิง
- **รุ่นอายุ อันดับ 1–3**
  แยกชาย / หญิง
  - อายุไม่เกิน 20 ปี
  - อายุ 20–29 ปี
  - อายุ 30–39 ปี
  - อายุ 40–49 ปี
  - อายุ 50–59 ปี
  - อายุ 60 ปีขึ้นไป
- **แฟนซี อันดับ 1–3**

สำหรับระยะทาง 5 KM และ 10 KM

WALK RUN BIKE 12
FIGHTING STROKE

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิต และยาเสพติด
โทร 0 4561 6040-6 ต่อ 109

FB : เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จังหวัดศรีสะเกษ